



Schwerpunkte

Kommunikation

Manchmal glaube ich, ich spreche eine andere Sprache als mein Gegenüber!

In diesem Modul konzentrieren sich die Übungen auf verbale Kommunikation, das Weitergeben und Empfangen von Information und wie etwas verstanden werden kann (obwohl der andere vielleicht etwas anderes meint).

Kooperative Abenteuerspiele

Die gemeinsame Lösung von Aufgabenstellungen und Spielen als Gruppe klingt ganz einfach - aber wie geht es dem Einzelnen dabei?

Bringe ich meine Fähigkeiten ein oder lasse ich die anderen einmal machen, sie werden schon sehen, was sie davon haben..?

Kooperative Abenteuerspiele stellen uns manchmal vor größere Herausforderungen, als es vorher scheint!

Kreativität

Meist müssen wir vorgegebene Aufgaben möglichst schnell und effizient erledigen - hier geht es um den kreativen Umgang mit Naturmaterialien (Landarts) und die Lösung von „Problemen“ ohne strikte Vorgaben -

Die individuelle Entfaltung ohne Bewertung!

Team-Spiele

Wie teamfähig sind wir, wenn uns unser Gegenüber noch nicht so vertraut ist?

Bei Team-Spielen geht es um die Zusammenarbeit als Gruppe - Geschicklichkeit, Spaß und eigenen Erkenntnissen, wie wir als Teil einer Gemeinschaft handeln.

Das Erfolgserlebnis einer gelösten Aufgabe ist in einer Gruppe etwas ganz Besonderes!



Team-Aufgaben (Hochseil-Elemente)

Als Team eine Aufgabe zu bewältigen, ist eine Sache - wenn die Aufgabe aber dann noch körperliche Herausforderungen birgt UND nur als Team geschafft werden kann, müssen alle Teilnehmer an einem Strang ziehen!

Es wartet ein ausgesuchtes Hochseil-Element als Team-Aufgabe (natürlich im abgesicherten Rahmen)

Vertrauen

Vertrauen ist gut, Kontrolle ist besser?

Nach diesem Motto verbringen wir unser Leben - eine besondere Erfahrung ist es, wenn wir erleben dürfen, dass wir uns auch auf Andere verlassen können!

Vertrauens-Übungen erfordern den Mut, sich darauf einzulassen...

Vertiefendes Kennenlernen

Wie gut kennen wir unsere langjährigen Kollegen wirklich?

Bei Übungen aus dem Bereich vertiefendes Kennenlernen lernen wir unsere Mitmenschen aus einem anderen Blickwinkel kennen und erfahren dabei oft überraschende Gemeinsamkeiten!

Wahrnehmung

Wir nehmen für gewöhnlich unsere Umgebung mit 5 Sinnen wahr - was passiert, wenn uns einer davon nur eingeschränkt zur Verfügung steht?

Wahrnehmungs-Übungen schärfen unsere Sinne, sorgen mit einem außergewöhnlichen Blickwinkel für Aha-Erlebnisse und helfen uns, den Boden unter den Füßen nicht zu verlieren.